

## Почему ребенок часто болеет?



### Дошколята болеют часто. Почему?

Статистика говорит, что с поступлением в детские сады, заболеваемость детей резко возрастает. Уже стало правилом, что каждый детсадовский ребёнок в году болеет не менее шести раз. Стоит разобраться в причинах. Сегодня и попытаемся ответить на вопрос, почему дошкольники часто болеют.

#### Сезонность

С наступлением холодного времени детские поликлиники переполнены. В городе (в любом по величине) болеет 80% детей дошкольного возраста. Картина удручающая. Ребятишки кашляют, поднимается температура. Клиники не успевают выписывать бюллетени для родителей. А это огромная потеря для экономики страны.

Анализ заболеваний свидетельствует, что дошколята часто «подхватывают» грипп и ОРВИ. Это объясняется тем, что иммунитет находится в стадии формирования, и ещё не создал эффективного заслона опасным вирусам. Обычно ребёнка в дыхательных путях активно атакуют 300 различных вирусов, способных вызвать повышение температуры или спровоцировать более тяжёлые формы болезни. Несметные невидимые обычным глазом вражеские силы наступают в холодное время. Любые вирусы любят холод, и это обстоятельство используют мгновенно. За примером далеко ходить не стоит. Даже в жаркую погоду дайте ребёнку молока из холодильника, и через пять минут у него будет ангина. Да и у здорового взрослого человека то же самое. Но у детей особенно.

#### Отсутствие иммунологической памяти

Такой феномен можно объяснить отсутствием у иммунитета практики контактирования с микробами и вирусами, которые вызывают заболевания дыхательных путей. То есть качество иммунитета ещё не достигло порога зрелости. В результате ребенок постоянно болеет.

Второй важной причиной является и недостаток интерферона. Он представляет собой белок, который выполняет защитные функции: агрессивно подавляет инфекционные процессы, начинающиеся в организме дошкольника. Интерферон является главной структурной «деталью» иммунитета. Как только вирус проникает в клетку, вступает в бой интерферон и побеждает. Но не всегда успевает «каратель» инфекции мобилизоваться и прибыть на место схватки. В результате вирусы окапываются и во всеоружии встречают интерферон. И начинается длительная позиционная война. Исследования показали, что в ней часто победу одерживают вирусы ОРЗ.

Это обстоятельство вынудило специалистов искать дополнительные возможности для того, чтобы усилить наступательную мощь интерферона. Так, появилась новая боевая когорта, составленная из индукторов интерферона. Однако для борьбы с вирусными инфекциями этого явно недостаточно. Если ребенок часто болеет, необходимо прийти на помощь его родителям. Начать закаливать своё чадо, выводит на улицу и долго гулять с дочуркой или сынишкой на свежем воздухе. Особенно важно соблюдать правильно составленный режим дня. И стремиться к тому, чтобы пополнить запасы интерферона в организме. По этим вопросам лучше обратиться к врачу.

**2018 год.**  
**МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД №236»**  
**ГРУППА №5.**  
**Воспитатели: ПЕРЕРВЕНКО О.П, ПОЛТАРАНОС Н.М.**